



子育て支援カウンセリング教室

発達凸凹さんも 生きやすくなる身体作り

～生まれてから立つまでの「姿勢運動発達」からのアプローチ～

栗本先生は、「子どもは生まれてから立つまでどのように発達していくか、そのプロセスを知ることによって発達の凸凹＝発達のヌケに対して何をどうしたらいいかがわかる」と言われます。この身体からのアプローチを実践することで「発達のヌケはいつでも取り戻せる」。心身に負担がかからず、誰でもすぐに取り組める方法です。



【講師】栗本 啓司 先生（からだ指導室あんじん）

【日時】令和8年11月15日（日）10:00～15:30（全4.5時間）

【会場】栃木県教育会館 小ホール（宇都宮市駒生1-1-6 028-624-1417）

【受講料】TCA会員 8,800円（税込み） 非会員 9,900円（税込み）

【定員】70名

【服装・持ち物】動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル

【お申込み締め切り】令和8年10月31日（土）下のQRコードを読み取り、必要事項をご記入いただき、受講料をお振込みください。

【振込先】郵便振替：口座番号00150-1-581570

ゆうちょ銀行：店番〇一九店 当座 581570

加入者名：NPO 法人栃木県カウンセリング協会



栗本啓司先生の著書

「自閉っ子の心身をラクにしよう！」

「感覚過敏は治りますか？」

「芋づる式に治そう！発達凸凹の人が今日からできること」

「人間脳の根っこを育てる～進化の過程をたどる発達の近道」



お問い合わせ

〒320-0857 宇都宮市鶴田2丁目1-8 TEL028-647-1717

NPO 法人栃木県カウンセリング協会